



Canoas

Categoría: Recreación

Institución Originadora: Conferencia General



Requisitos:

Nota: El aventurero debe estar acompañado por un instructor en todo momento.

1. Adquiere el honor de Natación I.
2. Rema por una distancia de 50 metros; dobla hacia la derecha y la izquierda, siempre manteniendo los remos en el mismo lado de la canoa.
3. Salta de la canoa adentro del agua en una manera en que el bote se mantiene seco; regresa a la canoa, asegurándote que agua no entre en la canoa.
4. Conoce lo que es la proa y la popa de la canoa y como mantener la canoa que está siendo agitada por el agua estable.
5. Conoce como prepararte para ir en canoa:
 - a. Conoce como vestirse apropiadamente.
 - b. Conoce las precauciones a tomar en diferentes circunstancias de clima.