



Abejita Industriosa



Especialista de la Salud

1. Memoriza I Corintios 6:19,20.
2. Describe una dieta apropiada, y has una lista de los grupos de comida básicos.
3. Explica porque tu cuerpo necesita ejercicio.
4. Registra cuantas horas tú duermes, y luego explica porque necesitas dormir.
5. Explica porque necesitas aire fresco y luz solar.
6. Explica porque el agua es importante para tu cuerpo. Enumera la cantidad de agua que debes beber cada día.
7. Describe e ilustra buen higiene dental.
8. Enumera tres cosas que pueden hacerle daño a tu salud.
9. Participa en un programa de estado físico reconocido:
 - a. President's Challenge
 - b. Programa equivalente