

# Manos Ayudadoras



## Explorador

- Haga caminata por la naturaleza y recoja artículos de interés:
  - una hoja, y explique por qué le gusta esa en particular
  - una pluma, y descubra a qué ave pertenece
  - una piedra, y aprenda qué clase de piedra es
  - una semilla, e identifique la planta de la que viene
- Repita la regla de oro de los excursionistas:
  - Nunca cortar árboles
  - Nunca arrancar plantas vivas
  - No quite ningún tipo de marcas o señales
  - Manténgase alejado de las propiedades que dicen "No Traspase"
  - Pida permiso antes de caminar en propiedad privada
  - No tire basura
- Explique en qué lado de la carretera se debe caminar y porqué.
- Camine por media milla hasta llegar a una área de "Picnic." Lleve su propia comida.
- Camine una milla y busque artículos de la naturaleza por cada letra del alfabeto, como: A = "acorn" (bellota); B = "butterfly" (mariposa); C = "cattail" (espadaña); etc.
- Haga dos caminatas de por lo menos dos millas cada una y hable de lo que vea. Diga en qué día de la semana fue creada cada cosa.
- Repita cinco reglas de seguridad para las caminatas:
  - Siempre camine por lo menos con un compañero(a)
  - Siempre debe llevar agua
  - Debe usar zapatos cómodos para caminar
  - Use ropa adecuada
  - Debe observar por donde camina para no perderse.