

Manos Ayudadoras



Higiene

1. Encuentre, lea y hable acerca de Salmos 119:11; Proverbios 25: 22, y Salmos 19: 14.
2. Aprenda acerca del aseo/limpieza personal.
3. Descubra tres ocasiones importantes para lavarse las manos.
4. Practique el cepillado de los dientes correcto.
5. Hable acerca de bañarse diaria y regularmente y cómo mantener su cabello limpio.
6. ¿Cuántos vasos de agua debe tomarse diariamente?
7. ¿Es importante mantener su ropa limpia?
8. Participe en una prueba de cultura física reconocida:
 - a. "Canadian Fitness Award"
 - b. "President's Challenge"