

B. Con un adulto, escoge algo en tu vida que Jesús te ha prometido ayudar a mejorar. Con Su ayuda, ora, planifica, y trabaja juntos para alcanzar tu blanco.

1. Ora para que Dios te ayude a tomar una buena decisión.
2. Menciona una cosa en tu vida que sabes que Dios te ayudará a mejorar. Dí exactamente el cambio que harás. _____

3. Usa tu concordancia para encontrar y leer lo que la Biblia dice acerca de esto. Escribe un texto en donde Dios promete ayudarte. _____

4. Menciona los pasos que te ayudarán a hacer este cambio. _____

5. Memoriza las promesas que escribistes.
 - Cada mañana, pídele a Dios que te de un nuevo corazón y pídele que te ayude a hacer lo correcto.
 - Cuando te veas tentado, repite la promesa, luego escoge algo para hacer o piensa en otra cosa.
6. Se paciente. Cambiar un hábito es trabajo duro. Si cometes un error:
 - Pídele a Dios que te perdone
 - Piensa en algo diferente que puedes hacer la próxima vez
 - Dale gracias a Dios por ayudarte siempre a hacer lo correcto
7. Reúnete con tu líder por lo menos una vez a la semana. Ora y habla de tus logros.
8. Trabajen juntos por tres semanas o más hasta que estés alcanzando el blanco consistentemente. Celebra y dale gracias a Dios por su fidelidad.

_____ está alcanzando su blanco.

Firma de Manitas Ayudadoras _____

Firma del Adulto Ayudante _____