

Manos Ayudadoras



Patinador

1. Describa dónde y cuándo es seguro patinar.
2. Demuestre cómo cuidar un par de patines.
3. Aprenda a patinar hacia adelante, hacia atrás, hacia la derecha, hacia la izquierda, y cómo entrecruzar.
4. Patine a través de una curva, aprenda a parar, y a deslizarse cuesta abajo.
5. Haga prueba de patinaje (“curso slalom”) con por lo menos seis obstáculos.
6. Participe en un juego de patinaje.