

Salta de Alegría



1. Aprende a saltar la cuerda de Saltar.
2. Poder dar tres (3) volteretas hacia delante con cuidado.
3. Haz tres (3) saltos de tijera (jumping jacks).
4. Sin doblar las rodillas, toca los dedos de los pies tres (3) veces.
5. Poder rebotar una pelota y recobrarla en las manos cuatro (4) veces.
6. Juega el juego “que no caiga la pelota” con un amigo.
7. Canta y juega una canción de acción.