

Yo Cuido de Mi Mismo



Demuestra cómo puedes cuidar de ti mismo la hacer lo siguiente:

1. Cepillar tus dientes por lo menos tres (3) veces al día.
2. Lavar tus manos cuando sea necesario y antes de cada comida.
3. Cepillar tu cabello.
4. Lavar tu cara cuando sea necesario y antes de cada comida.
5. Amarrar los lazos de tus zapatos después de ponértelos y desamarrarlos antes de quitártelos.
6. Vistiéndote tú mismo.