
PRINCIPIANTE DE CICLISMO

1. Sepa como andar en bicicleta sin las ruedas de entrenamiento.
2. Sea capaz de andar en bicicleta por tres bloques de su vecindario.
3. Conozca tres reglas de seguridad de ciclismo.
4. Coloree un dibujo de una bicicleta y sea capaz de identificar lo siguiente:
 - a. manubrio
 - b. cadena y defensa
 - c. rayos de la rueda
 - d. asiento
 - e. esqueleto principal
5. ¿Como se inflan las llantas?

Respuestas para el #3

- a. Nunca maneje fuera en la calle sin antes observar.
- b. Nunca lleve a alguien con usted en la bicicleta.
- c. Maneje con ambas manos en el manubrio.
- d. Sea cuidadoso de no chocar contra algún transeúnte u otro ciclista.
- e. Siempre use un casco de ciclista.



Categoría: Actividad Física
