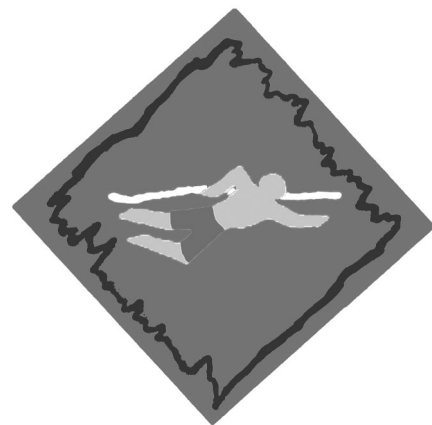

PRINCIPIANTE DE NATACIÓN

1. Patalee/manosee (chapotee) como un perrito.
2. Sepa como nadar con su cabeza bajo el agua.
3. Sea capaz de saltar al agua y nadar hasta las gradas, escalera, o pared.
4. Conozca dos reglas de natación. (Siempre tenga un adulto con usted, nunca corra alrededor de la alberca, nunca salte sobre alguien en el agua, etc.)
5. ¿Que haría si alguien estuviera en problemas dentro de la alberca? ¿Trataría de salvarlo? ¿Porque sería mejor llamar a un padre de familia ó adulto para que venga a ayudar?
6. ¿Cual es el número de emergencia de una ambulancia?



Categoría: Activida Física
